

## Cap sur l'équilibre alimentaire !

Les élèves des 5 classes de 6ème ont réalisé des sets de table dans le cadre d'un projet sur l'équilibre alimentaire.

Un travail préalable a été mené avec une diététicienne : Caroline Lavigne, qui leur a expliqué les principes de base de l'équilibre alimentaire.

Chaque élève a ensuite dessiné, un bateau représentant les familles d'aliments et les portions à consommer chaque jour pour manger équilibré :

- x **Les féculents et produits céréaliers**
- x **Les fruits et légumes**
- x **Les produits laitiers**
- x **Les viandes, poissons et oeufs**
- x **Les matières grasses végétales et animales**
- x **Les produits sucrés**
- x **Les boissons à base d'eau**

Les meilleures réalisations ont été récompensées. Trois élèves se sont distingués par la qualité de leur travail : **Alizée Saura, Mathilde Reyes et Morgan Esprit**. Vous pourrez admirer leurs sets de table dans le document joint.

Félicitations aux gagnants et merci à Caloline Lavigne et aux enseignants qui ont encadré les élèves durant ce projet.

Nunzia Privitera  
professeur de français  
Sandrine Lambert  
professeur documentaliste